

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

NOME  
INDIRIZZO  
TELEFONO  
EMAIL  
PEC  
NAZIONALITÀ  
DATA DI NASCITA  
SESSO  
PATENTE

#### **Celeste Belcari**

Via delle Colline per Legoli 31/B - Pontedera (PI) - 56025  
331 3983308  
cele.belca@gmail.com  
celeste.belcari@timpec.it  
Italiana  
29/05/1994 a Pontedera (PI)  
Femmina  
B

### ESPERIENZA LAVORATIVA

Da - a  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2013 - Giugno 2014  
Bar Tabacchi Ricevitoria Nencioni - Via G. Di Vittorio n.33 - Ponsacco (PI)  
Bar Tabacchi  
Commessa  
Addetta al reparto per le scommesse sportive

Da - a  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2016 - Dicembre 2020  
Tabacchi Cartoleria Bernardini- Via R. Fucini n.84- Ponsacco (PI)  
Tabacchi Cartoleria  
Commessa  
Vendita al cliente di prodotti tabacchi e cartoleria

Da - a  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego

Gennaio 2020 -  
Libera Professione - Nome attività: Scrivo di Consapevolezza  
P.Iva 02391510506  
Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche - Counsellor Professionista -  
Operatrice di Scrittura Terapeutica - Consulente di Sessuologia Clinica  
e di Coppia  
Incontri di gruppo: Scrittura Terapeutica - Esercizi di Consapevolezza -  
Progetto per anziani in Centro Diurno - Gruppi di Scrittura Terapeutica c/o  
Associazione "Centro Salute San Giuliano Terme" e Associazione "La Vita  
Oltre Lo Specchio" (Pisa)  
Incontri individuali: Percorsi di Counseling e Scrittura da 12 incontri con  
obiettivi Orientamento, Problem Solving, Competenza Emotiva

Principali mansioni e responsabilità

Da - a  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di azienda o settore  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Luglio 2021 - Contratto a tempo Indeterminato  
Odissea Cooperativa Sociale - Via Cardinale A. Pacini n.8 - Capannori (LU)  
Cooperativa Sociale  
Counsellor - Impiegata  
Segretariato Sociale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da - a	Settembre 2009 - Giugno 2013
Nome e tipo di istituto o formazione	Liceo Classico Andrea da Pontedera
Principali materie/abilità professionali	Scuola secondaria di secondo grado
oggetto dello studio	
Qualifica conseguita	Diploma di maturità (67/100)
Da - a	Gennaio 2017 - Dicembre 2019
Nome e tipo di istituto o formazione	Performat (Pontedera - PI) - I.C. Don Milani (Viareggio) - Consutorio Diocesano A. Giani (San Miniato - PI)
Principali materie/abilità professionali	Enti e Associazioni locali
oggetto dello studio	Tirocinante
	Sostegno ai ragazzi delle scuole secondarie di primo grado - Consulenze individuali e di gruppo
Da - a	Gennaio 2017 - Dicembre 2019
Nome e tipo di istituto o formazione	Performat - Via Mario Giuntini n.25 - Navacchio (PI)
Principali materie/abilità professionali	Master triennale in Counselling Analitico Transazionale
oggetto dello studio	
Qualifica conseguita	Diploma di Counsellor Professionista a indirizzo Analitico Transazionale
Da - a	Settembre 2014 - Marzo 2025
Nome e tipo di istituto o formazione	UniMarconi
Principali materie/abilità professionali	L-24 Scienze e Tecniche Psicologiche
oggetto dello studio	
Qualifica conseguita	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (96/110)
Da - a	Gennaio 2023 - Luglio 2023
Nome e tipo di istituto o formazione	UniAteneo - Via Melchiorre Gioia n.20124 - Milano (MI)
Principali materie/abilità professionali	Scrittura Terapeutica
oggetto dello studio	
Qualifica conseguita	Operatrice di Scrittura Terapeutica
Da - a	Gennaio 2025 - Maggio 2025
Nome e tipo di istituto o formazione	APL Psicologi - Via Copernico n.20125 - Milano (MI)
Principali materie/abilità professionali	Sessuologia Clinica e Consulenza di Coppia con moduli specifici riguardanti le tematiche LGBTQIA+
oggetto dello studio	
Qualifica conseguita	Consulente di Sessuologia Clinica e di Coppia
Da - a	15 Maggio 2025 - 14 Novembre 2025
Nome e tipo di istituto o formazione	Tirocinio abilitante all'Esame di Stato per l'Albo B degli Psicologi (6 mesi) 500 ore c/o Centro Salute San Giuliano Terme (PI)
Principali materie/abilità professionali	Attività in affiancamento alla psicologa tutor: somministrazione e scoring di test per la diagnosi di pazienti adulti; colloqui nell'ambito di uno Sportello di Ascolto psicologico per adulti e di uno Sportello di Ascolto LGBTQIA+;
oggetto dello studio	conduzione di gruppi di sostegno psicologico e di formazione, rivolti a medici; incontri con l'equipe dell'associazione per la programmazione e la realizzazione di seminari e attività in ambito psicologico; l'applicazione di tecniche di intervento come fantasie guidate, tecniche di rilassamento e strumenti di scrittura narrativa; supervisione di casi all'interno di un'equipe del servizio sociale area minori e prevenzione.

Da - a Nome e tipo di istituto o formazione Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Gennaio 2021 - Supervisione Professionale - Formazione Continua - Corsi di Aggiornamento nell'ambito dell'Analisi Transazionale
Da - a Nome e tipo di istituto o formazione Titolo acquisito	20 novembre 2025 Esame di Stato per l'iscrizione all'Albo B degli Psicologi - Unibo Dottoranda in Tecniche Psicologiche (DTP)
Da - a Nome e tipo di istituto o formazione Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Qualifica conseguita	Ottobre 2026 - Giugno 2027 Master "Tutto è Vita" - Scuola di alta Formazione (Prato - 59100) Accompagnamento spirituale nella malattia e nel morire - Master non universitario di alta formazione -
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</b>	<i>Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.</i>
MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese (buono) Francese (scolastico)
Capacità di Lettura Capacità di Scrittura Capacità di Espressione Orale	ITALIANO: Eccellente Eccellente Eccellente
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b> Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.	Ottima capacità di lavorare sia in team che individualmente. Ottima capacità e disponibilità alla comunicazione, al confronto, alla crescita e al supporto reciproco in team. Reputo molto importante costruire e nutrire una buona rete di supporto e confronto tra professionisti. Nella libera professione mi sento molto a mio agio e protetta da una rete di professionisti competenti e affidabili con cui ho l'opportunità di confrontarmi, supervisionarmi e crescere professionalmente.
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b> Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.	Nel lavoro da Dipendente in Cooperativa gestisco il servizio di segretariato sociale su vari Comuni della Piana di Lucca ed integro le procedure standard alle soggettive realtà di ogni Comune, facendo riferimento alla Responsabile del Progetto e alla Coordinatrice. Nella libera professione organizzo e gestisco colloqui individuali e di gruppo, collaborando con altri professionisti e con altre realtà e associazioni locali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Competenze non precedentemente  
indicate.

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Buone competenze tecniche con il computer e con l'utilizzo di programmi specifici per le mansioni previste dal segretariato sociale e dalle altre attività di libera professione.

Ho suonato il violino per 10 anni.

Mi piace molto disegnare ma non ho studi o competenze specifiche.

Scrivere è il mezzo di comunicazione e di introspezione che preferisco e in cui sono eccellente. Ho scritto e pubblicato alcuni libri tra cui "Il Peso delle Ali", "Manuale di Resilienza", "Scrivo di Luce", "Celestino e il Buco Nero", "Flusso di Consapevolezza", tutti reperibili su Amazon.it

Progetto Gaia - Villaggio Globale (Lucca) - Agosto 2019

Emozioni e Relazioni - Villaggio Globale (Lucca) - Gennaio 2020-

Supervisioni e Aggiornamenti costanti e continui

Scrittura Creativa con Children Stories - voto 95/100 - 29/03/2021

Cromoterapia - voto 95/100 - 08/08/2021

Resilienza & Talento - Simbiosofia - Febbraio e Marzo 2022

Giornate IAT (residenziale ogni anno) - Formazione e

Aggiornamento Continuo in Analisi Transazionale

- Socia IAT (Istituto Analisi Transazionale)
- Socia GeoCounselling
- Socia "La Vita Oltre Lo Specchio"
- Socia "Centro Salute San Giuliano Terme"

Rivesto un ruolo attivo e partecipante con organizzazione di attività e Convegni nelle Associazioni sopracitate.

Da sempre sento il richiamo verso le materie e le professioni che riguardano la cura, la salute e il benessere. Oggi, con la formazione adeguata ed in continuo aggiornamento, vedo realizzarsi i miei desideri professionali. Desidero continuare a formarmi e supervisionarmi; avviare e curare la mia professione nel supporto a persone e gruppi; formarmi nell'ambito dell'accompagnamento alla morte; sostenere l'esame CTA. Reputo che la mia personale esperienza di vita abbia contribuito ad accentuare alcune mie capacità, che colgo l'occasione di approfondire e affinare con la mia formazione ed i miei studi, così da poterla trasformare in risorsa per me stessa e da mettere al servizio degli altri. Ho sperimentato una malattia oncologica, attraversando i percorsi di cura previsti e prendendomi cura di me con le terapie ed i supporti fisici e psicologici adeguati. In questo modo, ho sperimentato sulla mia pelle un certo tipo di sofferenza e di paura, un vissuto traumatico che, affrontato con resilienza, mi ha aperto a nuovi modi di essere e di pensare. In termini più spirituali, intendo la mia professione come la realizzazione del mio dharma, ovvero, lo scopo per cui sono venuta al mondo.